



Destination

Destination M'goun

Durée : 08 jours, dont 5 jours de marche

Période : De fin avril à fin octobre

Niveau de randonnée : Moyen

Description

Cette randonnée permet de gravir en huit jours le deuxième sommet de l'Atlas après le Toubkal, le djebel M'goun, dominant la chaîne du Haut Atlas Central avec ses 4068 m. Une superbe ascension à la portée de tout marcheur, dans un massif calcaire aux paysages extraordinaires. Découverte aussi du splendide plateau d'alpages de Tarkeddit (2900 m) avec ses nomades et les superbes villages de la belle vallée d'Aït Bougmez (dite la vallée heureuse). Une belle ascension et une proximité avec les habitants qui se réalise en quelques jours de cette région remarquable du Haut Atlas.

Points forts

- Ascension à la portée de tout marcheur
- Découverte de la vallée "heureuse", Aït Bougmez
- Rencontre avec les habitants et nomades du Haut Atlas
- Marrakech, sa place, ses souks et son ambiance unique

Jour par jour

Jour 01 : Accueil à l'aéroport de Marrakech - Nuit à l'hôtel ou riad

Peu importe votre heure d'arrivée, un membre de RedaTrekMaroc vous accueille. Au préalable, il suffit de préciser les références de votre vol : heure d'arrivée, provenance et numéro de vol. Dans le cas de retard, il est impératif de nous le signaler par SMS. Nuit à l'hôtel ou riad en formule bed & breakfast.

Jour 02 : Marrakech, Azilal et Azib n'Ikkis - 3h de marche et 3h de route - Nuit sous tente

Nous prenons la route pour Azilal puis pénétrons dans les vallées profondes du Haut Atlas Central, Aït Abbès et Aït Bougmez, avant de prendre la piste qui monte en direction d'Arous. Nous rencontrons l'équipe de muletiers. Nous commençons notre randonnée par la traversée des villages berbères de la vallée d'Arrous dont l'architecture en pisé est typique de la région. Nous rejoignons les maisons troglodytes d'Assif n'Arrous et les bergeries d'Ikkis n'Arrous. Nous installons notre campement près des azibs n'Ikkis (azib signifie bergerie d'altitude en berbère) à 2500 m d'altitude. Nous bénéficions d'un cadre pastoral, un endroit idéal pour un campement paisible.

Jour 03 : Azib n' Ikkis, Tizi n'Oughri (3340 m) et plateau de Tarkeddit - 5h de marche - Nuit sous tente

Nous entamons notre randonnée en empruntant un sentier de la rive gauche du ruisseau d'Ikkis jusqu'au cirque de Tiwawakyhe. Au tizi n'Oughri (3340 m), nous profitons de la vue merveilleuse sur le vaste versant nord du M'goun, sur le plateau de Tarkeddit et sur les Tizoula qui dominent la haute vallée de la Tessaout. Nous installons notre campement à proximité des sources de la Tessaout (2900 m), sur des pelouses rases. Après notre déjeuner, nous réalisons quelques petites balades l'après midi. Dénivelé + : 840 m Dénivelé - : 440 m

Jour 04 : Plateau de Tarkeddit, sommet du M'goun (4068 m) et source d'Oulilimte - 9h de marche - Nuit sous tente

Nous débutons très tôt le matin notre ascension pour atteindre la longue crête de l'Ighil M'goun, que nous suivons jusqu'au sommet, à 4068 m. La crête est une montagne de calcaire riche en fossiles en forme de coquillages. Du sommet la vue est exceptionnelle sur l'ensemble du Haut Atlas Central et, au sud la vallée du Dadès, le Saghro, la hamada du Drâa. Nous continuons par descendre un sentier dans un couloir, pour rejoindre notre bivouac à proximité des bergeries d'Oulilimte à 2700 m. Nous profitons du reste de la journée pour nous reposer. Dénivelé + : 1168 m Dénivelé - : 1368 m

N.B. : Pour ceux qui ne souhaitent pas faire l'ascension, ils peuvent suivre le chemin avec les muletiers. Temps de marche : 4h30 environ - Dénivelés + et - : 300 m

Jour 05 : Source d'Oulilimte et Tighremt n'Ait H'med - 5h30 de marche - Nuit sous tente

Nous débutons notre journée par une descente le long de l'Assif n'Oulilimt dans un paysage qui rappelle l'ouest nord-américain : gorges, cheminées de fée, troupeaux et leurs bergers. Il arrive que les bergers n'Ait H'med rencontrés nous invite à prendre un thé de bienvenue ; de notre côté, nous pouvons contribuer à l'économie locale des montagnes et au tourisme solidaire en remettant une participation. Nous arrivons au campement situé au bord de l'oued M'goun à 2325 m. Dénivelé + : 200 m Dénivelé - : 600 m

Jour 06 : Tighremt n'Ait H'med, Tizi n'Aït Immi (2900 m) et douar Ikhf'nighir (1800 m) - 6h30 de marche - Nuit en gîte

Nous montons progressivement pour gagner le col tizi n'Ait Imi (2905 m). C'est un passage historique pour les nomades Ait Atta et Ait H'med pour rejoindre les pâturages en altitude. Nous contemplons la vue panoramique sur la vallée d'Aït Bougmez, nommée la vallée heureuse. Nous poursuivons par une descente en empruntant un chemin en zigzag. Nous faisons une pause aux sources d'Ait Immi, puis repartons vers la haute vallée des Bougmez. Nous ne manquons de grimper jusqu'au grenier collectif fortifié qui est aussi un Marabout de Sidi Moussa, situé sur une colline pour profiter de la vision à 360° de la vallée. Nous nous installons dans un gîte au village d'Ikhf'nighir pour le dîner et y passer la nuit. Dénivelé +: 670 m Dénivelé - : 1100 m

Jour 07 : Azilal et Marrakech - 3h de route - Nuit à l'hôtel ou riad

Nous savourons notre dernier petit déjeuner au pays des Berbères au gîte. Nous prenons notre route de retour vers Marrakech. Nous nous arrêtons en route pour le déjeuner et arrivons à Marrakech en première partie d'après-midi. Installation en hôtel ou riad. Le reste de la journée est libre pour profiter de la ville rouge toujours passionnante : souks, mosquées, palais superbes et toute l'ambiance de la place Djemaa el-Fna.

Jour 08 : Transfert à l'aéroport selon l'heure de votre convocation

A noter

Pour des raisons diverses (climat par exemple), votre guide peut être amené à revoir le programme, si nécessaire, pour le bon déroulement de votre voyage.

Inclus dans le prix

- Les transferts nécessaires au déroulement normal du voyage
- L'hébergement tel que décrit en base chambre double et tente double
- Le matériel de camping et de cuisine : tente-mess, tente cuisine, tentes de couchage, matelas mousse épais et matériel de cuisine
- La pension complète pendant le circuit (sauf repas midi et soir à Marrakech)
- L'encadrement par un guide marocain diplômé francophone
- L'assistance d'une équipe locale (chauffeurs, muletiers, chameliers, cuisiniers)

Non inclus

- Vols aller vers Marrakech (et acheminement) et retour depuis Marrakech
- L'assurance annulation / interruption de séjour / perte de bagages et l'assistance
- Les repas à Marrakech, midi et soir
- Les boissons
- Tous les pourboires aux : guide, chauffeurs, muletiers et chameliers
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Inclus dans le prix"