



Destination

Massif du Toubkal et l'Atlantique

Durée : 14 jours, dont 11 jours de marche

Période : D'avril à fin octobre

Niveau de randonnée : Moyen

Description

Ce programme combine deux randonnées : une avec des mules dans le massif du Toubkal au sud de Marrakech et l'autre en compagnie des dromadaires le long de la côte Atlantique, proche de la ville fortifiée d'Essaouira. Nous débutons par une traversée de magnifiques villages berbères adossés aux collines, les hauts cols montagneux dont la vue y est à couper le souffle et finissons notre périple en contemplant les plages et rivages de la médina (ville vieille) d'Essaouira, tout en dégustant de savoureuses grillades de poissons frais venus tout droit du port.

Points forts

- Une randonnée qui combine montagne et mer
- Découverte des différents modes de vie des paysans berbères et des pêcheurs
- Bivouac le long de la côte Atlantique
- Essaouira, son architecture et ses activités culturelles, artistiques et sportives
- Marrakech, sa place, ses souks et son ambiance unique

Jour par jour

Jour 01 : Accueil à l'aéroport de Marrakech - Nuit à l'hôtel ou riad

Peu importe votre heure d'arrivée, un membre de RedaTrekMaroc vous accueille. Au préalable, il suffit de préciser les références de votre vol : heure d'arrivée, provenance et numéro de vol. Dans le cas de retard, il est impératif de nous le signaler par SMS. Nuit à l'hôtel ou riad en formule bed & breakfast.

Jour 02 : Marrakech, Asni, Matate, Col Toudite (2300 m) et Id Aissa (1900 m) - 4h de marche et 1h30 de route - Nuit en gîte

Nous partons à 8h30 en direction d'Asni. Nous nous arrêtons pour les derniers achats surtout les bouteilles d'eau minérale. Une fois arrivés au village Aguersioual, nous rencontrons l'équipe de muletiers et cuisinier. Nous procédons au chargement des sacs, ravitaillement et matelas. Nous commençons notre parcours en montant vers le village de Matate, puis nous quittons ce village en direction du col Toudite. Après la pause déjeuner, nous repartons pour atteindre le village d'Id Aissa (1900 m). Nous dînons et passons la nuit dans un gîte chez l'habitant.

Jour 03 : Id Aissa, Tizi Oussemm, Ighouliden et Tamsoulte - 5h de marche - Nuit en gîte

Nous remontons l'oued (rivière en arabe) où les villageois s'affairent autour des cultures vivrières. La randonnée est féérique dans les villages de la vallée de l'Azaden et s'apparente à une marche dans un jardin géant : cultures en terrasses, genévriers, noyers, moulins à eau près de la rivière, maisons en pisé allant de l'ocre au rouge foncé. Nous poursuivons vers le village de Tizi Oussemm. Nous montons aux azibs de Tamsoulte par un chemin de montagne qui se faufile entre genévriers et thuyas. Nous arrivons au gîte, situé au-dessus des azibs d'été. Après le repas de midi, balade pour découvrir les cascades d'Ighouliden (2300 m), les plus hautes du massif (une cinquantaine de mètres). Nous retournons au gîte pour y dîner et y passer la nuit. Dénivelé + : 680 m Dénivelé - : 180 m

Jour 04 : Tamsoulte, tizi n'Zik (2490 m), Imlil et Ait Souka (1800 m) - 5h de marche - Nuit en gîte

Par un sentier très doux en balcon, nous prenons la direction de la vallée d'Aït Mizane, via le tizi n'Zik (2490 m). Au col, les pentes du Toubkal apparaissent, ainsi que le djebel Oukaïmedem. Le contraste entre les vallées verdoyantes et les montagnes arides qui les dominent est toujours aussi saisissant. Nous arrivons à Aït Souka, au-dessus d'Imlil. Nous dînons et passons la nuit dans un gîte à Aït Souk. Dénivelé + : 300 m Dénivelé - : 680 m

Jour 05 : Aït Souka, tizi n'Tamatert (2300 m), Tachedirt (2190 m) - 5h de marche - Nuit en gîte

Nous traversons une forêt de pins d'Alep pour rejoindre le col de Tamatert, la vue y est spectaculaire deux vallées d'Imenane et Aït Mizane. Nous descendons au village de Tinghrine puis remontons vers Tamguiste et Ouaneskra. L'occasion d'admirer les traditions agricoles des montagnards berbères. Les terrasses irriguées remontent très haut sur les flancs de la vallée. Le canal supérieur (targa) forme une limite quasi rectiligne entre le brun de la montagne et le vert des cultures ; les villages sont construits au-dessus pour ne perdre aucun arpent de terre fertile. Nous dînons et passons la nuit dans un gîte à Tachedirt. Dénivelé + : 800 m Dénivelé - : 400 m

Jour 06 : Tachedirt et Imi Oughlad - 5h de marche - Nuit en gîte

Nous débutons notre étape par une descente par les chemins muletiers et une piste très peu empruntée, en passant par des villages typiques : Ouaneskra, Tamesguidt, Ikiss, Amssakrou et Arg. Nous nous arrêtons pour le repas de midi au bord de la rivière, sous les noyers, pas loin du village d'Imeskar. Nous traversons tizi n'Bourg (1500 m) et profitons de la vue sur les différentes vallées, les villages, les "4 000" du Haut Atlas. Nous dînons et passons la nuit dans un gîte au village d'Imi Oughlad. Dénivelé + : 120 m Dénivelé - : 600 m

Jour 07 : Imi Oughlad et Marrakech - 1h30 de route - Nuit en hôtel ou riad

Après le petit déjeuner sur la terrasse du gîte, nous rejoignons le véhicule pour retourner à Marrakech, où nous arrivons en fin de matinée. Installation dans votre hôtel ou riad. L'après-midi et soirée sont libres dans cette ville où se mélangent à merveille culture, artisanat et animations en tout genre.

Jour 08 : Marrakech, Imessouane et Amderdiz'in - 3h de marche et 4h30 de route - Nuit sous tente

Nous prenons la route pour commencer la deuxième partie du programme et découvrir la côte Atlantique. Nous passons par Chichaoua pour rejoindre la pointe d'Imessouane, où nous retrouvons notre équipe chamelière. Après le déjeuner, nous chargeons les bagages, matériel et ravitaillement sur les mules, puis reprenons notre randonnée. A partir d'Imessouane, nous arrivons à Amderdiz'in, plage fréquentée par les surfeurs. Nous installons notre campement pour le dîner et y passer la nuit. L'endroit est réputé pour ses magnifiques couchers de soleil.

Jour 09 : Amderdiz'in, Tafedna - 6h de marche - Nuit sous tente

Nous parcourons un paysage montagneux, terre rocailleuse couverte d'une forêt d'arganiers. Au cours de notre randonnée, nous traversons plusieurs petits villages entourés de champs plantés d'orge, nous rencontrons les Berbères de Haha. Une journée magnifique, au-dessus de plages et de criques parfois inaccessibles. Nous profitons des vues exceptionnelles sur l'océan. Nous installons notre campement près de Tafedna, un village de pêcheurs pour le dîner et y passer la nuit.

Jour 10 : Tafedna, Sidi Ahmed Assayh - 6h de marche - Nuit sous tente

Nous passons par Tafedna, ancien village portugais aujourd'hui port de pêche, nous montons vers un plateau recouvert d'arganiers. Ici, les chèvres grimpent dans les arbres pour en manger leurs feuilles. Le littoral est escarpé et sauvage. Au loin, nous pouvons apercevoir des pêcheurs sur leurs petites embarcations. Nous descendons ensuite vers la mer, puis marchons le long de la côte jusqu'au campement, à Sidi Ahmed Assayh (puits), la plus belle plage de la région pour dîner et y passer la nuit.

Jour 11 : Sidi Ahmed Assayh et Sidi m'Barek - 4h de marche - Nuit sous tente

Nous longeons la côte déchiquetée depuis la falaise et traversons des petits villages berbères. Il arrive que les habitants nous convient à prendre le thé accompagné de galettes et d'huile d'argan. De notre côté, nous pouvons leur remettre une contribution. Nous arrivons dans les dunes, le paysage est spectaculaire, de l'assif n'Boud, une petite rivière débouche sur la mer. Des barques colorées sont tirées sur le sable. Nous installons notre campement à proximité de la plage, à côté des cascades de Sidi m'Barek. C'est un site magnifique bordé d'une dune. Il reste une bonne partie de l'après-midi et la soirée pour profiter de la mer.

Jour 12 : Sidi m'Barek, Sidi Kaouki et Essaouira - 4h30 de marche - Nuit à l'hôtel ou riad

Depuis Sidi m'Barek, nous continuons notre marche sur la côte. La lumière est magnifique. Nous contemplons les falaises travaillées par le sel et le vent et les plages sauvages jusqu'au village de Sidi Kaouki. Là nous prenons la route vers Essaouira. Installation dans un hôtel ou riad. Découverte de l'ancienne Mogador, la "ville blanche et bleue" (maisons blanches aux portes et fenêtres bleues). Ce port de pêche fondé par les Portugais puis conquis par les Français est aujourd'hui classé au patrimoine mondial de l'Unesco. C'est un enchantement de flâner dans la médina, les ruelles, la forteresse et le port. Possibilité aussi de baignade sur la grande plage d'Essaouira.

Jour 13 : Essaouira et Marrakech - 2h30 de route - Nuit à l'hôtel ou riad

Nous partons dans la matinée pour Marrakech et déjeunons en cours de route. En début d'après-midi, installation dans un hôtel ou riad. Il reste la fin de la journée pour profiter de cette ville passionnante, depuis les montreurs de serpents de la place Djemaa el-Fna jusqu'aux mosquées et superbes palais et jardins.

Jour 14 : Transfert à l'aéroport selon l'heure de votre convocation

A noter

Pour des raisons diverses (climat par exemple), votre guide peut être amené à revoir le programme, si nécessaire, pour le bon déroulement de votre voyage.

Inclus dans le prix

- Les transferts nécessaires au déroulement normal du voyage
- L'hébergement tel que décrit en base chambre double et tente double
- Le matériel de camping et de cuisine : tente-mess, tente cuisine, tentes de couchage, matelas mousse épais et matériel de cuisine
- La pension complète pendant le circuit (sauf repas midi et soir à Marrakech)
- L'encadrement par un guide marocain diplômé francophone
- L'assistance d'une équipe locale (chauffeurs, muletiers, chameliers, cuisiniers)

Non inclus

- Vols aller vers Marrakech (et acheminement) et retour depuis Marrakech
- L'assurance annulation / interruption de séjour / perte de bagages et l'assistance
- Les repas à Marrakech, midi et soir
- Les boissons
- Tous les pourboires aux : guide, chauffeurs, muletiers et chameliers
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Inclus dans le prix"