



Destination

Massif du M'goun du nord au sud

Durée : 14 jours, dont 11 jours de marche

Période : De fin mars à fin octobre

Niveau de randonnée : Moyen

Description

Une traversée de la barrière de l'Atlas qui débute par le versant nord en gravissant le sommet du M'goun et l'intérieur de ses gorges, qui se termine par le versant sud aux portes du Sahara. Ce parcours est riche en paysages splendides, sauvages, colorés et contrastés, en rencontres notamment avec les habitants de l'Atlas, les Berbères.

Points forts

- Marrakech, sa place, ses souks et son ambiance unique
- Vallée heureuse, sommet et gorges du M'goun et vallée des roses
- Paysages sublimes et de nombreuses Kasbahs
- Rencontre des populations autochtones

Jour par jour

Jour 01 : Accueil à l'aéroport de Marrakech - Nuit à l'hôtel ou riad

Peu importe votre heure d'arrivée, un membre de RedaTrekMaroc vous accueille. Au préalable, il suffit de préciser les références de votre vol : heure d'arrivée, provenance et numéro de vol. Dans le cas de retard, il est impératif de nous le signaler par SMS. Nuit à l'hôtel ou riad en formule bed & breakfast.

Jour 02 : Marrakech, Zaouïat Ahansal et Taghia (1750 m) - 2h de marche et 5h de route - Nuit en gîte

Nous partons dans le Haut Atlas central en passant par Azilal, puis Aït Mahmmmed. Après un arrêt pour déjeuner, nous arrivons à Zaouïat Ahansal en début d'après-midi. Nous débutons une courte randonnée pour rejoindre Taghia (1750 m), un superbe village en terre rouge, au cœur du cirque des « Dolomites marocaines ». La vallée de l'assif Ahansal abrite un ensemble de falaises calcaires, une des plus belles du Maroc. Les hauts plateaux fréquentés par les nomades sont creusés de canyons. Cette région a aussi un rôle historique : la confrérie zaouiat des Ahansal, située dans un secteur charnière entre nomades et sédentaires, joue un rôle d'arbitre et de juge de paix. Nous nous installons dans le gîte à Taghia pour le dîner et passer la nuit.

Jour 03 : Taghia et tizi n'Tighboula (2800 m) - 7h de marche – Nuit sous tente

Nous commençons notre journée pour nous rendre au cœur des « Dolomites marocaines ». Là, nous profitons de la vue particulièrement spectaculaires sur les fameuses gorges de Taghia et toutes les hautes falaises ocre, roses et grises de la zone. Nous installons notre bivouac à tizi n'Tighboula (3032 m), sur les hauts plateaux fréquentés par les nomades Aït Atta. Dénivelé + : 1050 m

Jour 04 : Tizi n'Tighboula et lac d'Izourar - 5h30 de marche – Nuit sous tente

Nous marchons par l'est du djebel Azourki (3637 m) pour atteindre le tizi n'Illaz (2905 m). Nous descendons progressivement par les plateaux d'altitude où se situent de nombreux campements de bergers nomades. Nous arrivons au lac d'Izourar (2526 m) où pâturent des troupeaux de chèvres et de moutons. Nous installons notre bivouac pour la nuit. Dénivelé + : 450 m Dénivelé - : 650 m

Jour 05 : Ighrine, Ifrane et Ikhf n'ighir (Ait Bougmez) - 6h de marche – Nuit en gîte

Nous descendons pour nous rendre dans les villages de la haute vallée des Bougmez : Zawyat Oulmzi, Ifrane, Aït Wanougdal et Ikhf n'ighir. En pierres sèches, en torchis, ocre rouge ou ocre jaune, dans leur écrin de petits champs irrigués, ces villages sont splendides. Nous passons la nuit en gîte à Ikhf n'ighir. Dénivelé - : 450 m

Jour 06 : Ikhf n'ighir, Arouss et azib n'Ikkiss (2500 m) – 5h30 de marche – Nuit sous tente

Après le petit déjeuner nous entamons notre marche entre les champs et les canaux d'irrigations jusqu'Agouti. Nous déjeunons sous des noyers centenaires dans le village d'Arouss. Nous poursuivons notre marche par la traversée de ce village avec son architecture typique en pisé avant de rejoindre les maisons troglodytes d'Assif n'Arrous (assif = rivière) et les bergeries d'Ikkis n'Arrous, pour nous rendre au bivouac à l'azib n'Ikkiss 2500 m (azib : bergerie en berbère) et y passer la nuit. Dénivelé + : 700 m

Jour 07 : Azib n'Ikkis, Tizi n'Oughri (3340 m) et plateau de Tarkeddit(2900 m) - 5h de marche – Nuit sous tente

Nous poursuivons par le sentier qui suit la rive gauche du ruisseau d'Ikkis jusqu'au cirque de Tiwawakyhe. Au tizi n'Oughri (3340 m), nous admirons la vue sur le vaste versant nord du M'goun, sur le plateau de la Tilibit n'Tarkeddit et sur les Tizoula qui dominent la haute vallée de la Tessaout. L'après midi, nous effectuons quelques balades ou nous nous reposons. Nous installons notre campement près des sources de la Tessaout (2900 m), sur des pelouses rases. Dénivelé + : 840 m Dénivelé - : 440 m

Jour 08 : Plateau de Tarkeddit, sommet de M'goun (4068 m) et source d'Oulilimt (2600 m) – 9h de marche – Nuit sous tente

Nous partons très tôt le matin pour atteindre la longue ligne de crête de l'Ighil M'goun que nous suivons jusqu'au sommet, à 4068 m. Le M'goun est une montagne de calcaire riche en fossiles en forme en de coquillages sur la crête. Au sommet, la vue exceptionnelle sur l'ensemble du Haut Atlas Central et, au sud la vallée du Dadès, le Saghro et la hamada du Drâa. Nous descendons par le sentier dans un couloir, pour rejoindre le camp à proximité des bergeries d'Oulilimt à 2700 m. Le reste de la journée est consacré au repos. Dénivelé + : 1168 m Dénivelé - : 1368 m N.B : Pour ceux qui ne souhaitent pas faire l'ascension, ils ont la possibilité de suivre le chemin avec les muletiers. Dénivelé + : 300 m Dénivelé - : 300 m

Jour 09 : source d'Oulilimt et source Aflafal (2300 m) - 5h de marche – Nuit sous tente

Nous descendons le long de l'assif n'Oulilimt dans un paysage semblable à l'ouest américain : gorges, cheminées de fée et vie pastorale. Nous rencontrons les bergers n'Ait H'med qui nous servent un thé de bienvenue ; de notre côté, nous pouvons participer à l'économie locale des montagnes et au tourisme solidaire. Nous sillonnons des genévriers thurifères qui poussent sur les flancs de la vallée en allant vers la résurgence d'Aflafal, la « source magique » (2300 m). Nous passons la soirée avec les bergers de la vallée du M'goun. Nous passons la nuit dans notre campement. Dénivelé- : 400 m

Jour 10 : Aflafal et Ifkirm (2100 m) - 6h de marche - Nuit sous tente

Nous sommes sur le versant sud du M'goun, nous quittons progressivement les paysages de haute montagne pour descendre la haute et étroite vallée du M'goun (Ouzighimt). Les champs sont cultivés sur d'étroites terrasses, les hameaux isolés s'abritent au pied des crêtes du djebel Wawgoulzat, les femmes aux cheveux noirs coiffés en tresses relevées quittent rarement leur village. Nous installons notre campement au village d'Ifkirm (2100 m). Dénivelé - : 500 m

Jour 11 : Ifkirm, gorges du M'goun et Tiranimine (1800 m) – 6h de marche

Nous traversons d'autres villages, accrochés à flanc de montagne. Après Imi n'irkt, la vallée se resserre très fortement. Nous traversons les gorges du M'goun qui offrent un spectacle sauvage et magnifique. Après le passage suspendu, dit Asderm n'Sidi Hmad, nous nous dirigeons vers la partie la plus impressionnante, dite Achaâbou (tuyau), grand canyon aux parois sculptées et érodées, hautes d'environ 300 mètres. Parfois le passage se rétrécit

jusqu'à ne plus atteindre que quelques mètres. Nous sortons sur le cirque de Tiranimine. Nous nous installons notre campement pour dîner et passer la nuit à Tiranimine (1800 m). Dénivelé - : 300 m

Jour 12 : Tiranimine et Boutaghrar (1600 m) -5h de marche – Nuit en gîte

Nous poursuivons notre descente par les gorges étroites tout en contemplant les falaises abruptes. Nous rencontrons quelques habitants montagnards dont les Berbères. Nous arrivons à Boutaghrar (1600 m) pour rester en gîte pour le dîner et la nuit. Dénivelé - : 200 m

Jour 13 : Boutaghrar et Marrakech – 5h de route – Nuit à l'hôtel ou riad

Nous reprenons la route dès le matin pour rentrer à Marrakech, par la vallée du Dadès et la fameuse route des kasbahs. Nous franchissons la haute barrière de l'Atlas au tizi n'Tichka pour descendre vers la plaine d'El Haouz et atteindre Marrakech dans l'après-midi. Installation en hôtel ou riad.

Jour 14 : Transfert à l'aéroport selon l'heure de votre convocation

A noter

Pour des raisons diverses (climat par exemple), votre guide peut être amené à revoir le programme, si nécessaire, pour le bon déroulement de votre voyage.

Inclus dans le prix

- Les transferts nécessaires au déroulement normal du voyage
 - L'hébergement tel que décrit en base chambre double et tente double
 - Le matériel de camping et de cuisine : tente-mess, tente cuisine, tentes de couchage, matelas mousse épais et matériel de cuisine
 - La pension complète pendant le circuit (sauf repas midi et soir à Marrakech)
 - L'encadrement par un guide marocain diplômé francophone
 - L'assistance d'une équipe locale (chauffeurs, muletiers, chameliers, cuisiniers)
-

Non inclus

- Vols aller vers Marrakech (et acheminement) et retour depuis Marrakech
 - L'assurance annulation / interruption de séjour / perte de bagages et l'assistance
 - Les repas à Marrakech, midi et soir
 - Les boissons
 - Tous les pourboires aux : guide, chauffeurs, muletiers et chameliers
 - Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Inclus dans le prix"
-